

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00 - 13.30	GS Bredenbeck	GS Bredenbeck	GS Bredenbeck	GS Bredenbeck	GS Bredenbeck	9.00 - 12.00 Jugend-Tennis SGB	11.00 - 12.00 Move den Papa
13.30 - 14.00						Jugend-Fußball	
14.00 - 14.30			Kinderturnen		Hort Holtensen	Jugend-Fußball	ggf. Punktspiele
14.30 - 15.00			4-7 jährige		Hort Holtensen	Jugend-Fußball	Handballjugend
15.00 - 15.30	Jugend-Fußball	Kinderturnen	Kinderturnen	Jugend-Fußball	Hort Holtensen	Jugend-Fußball	oder HKM
15.30 - 16.00	"	7-12 jährige	3-4 jährige (bis 15.45)	"	Jugend-Fußball	oder	
16.00 - 16.30	"	Jugend-Fußball	(ab 15.45) 1,5 - 3 jährige	"	"	Punktspiele	
16.30 - 17.00	Jugend-Fußball	"	Damen-	"	"	Handball	
17.00 - 17.30	"	"	Gymnastik	"	"	oder	Volleyball
17.30 - 18.00	Jugend-Fußball	"	Jugend-Fußball	"	"	Hallenkreis-	"
18.00 - 18.30	"	Damen -	"	Karate	"	meisterschaften	"
18.30 - 19.00	"	Wirbelsäule	"	Karate	Kneip	Jugend-Fußball	"
19.00 - 19.30	Tischtennis TTSG	Oldies-Turnen	Aerobic	Karate	Verein	(HKM)	"
19.30 - 20.00	Jugend	Damen -	Aerobic	Karate	Senioren-Turnen	oder	Volleyball
20.00 - 20.30	Tischtennis	Gymnastik	Rücken-Fit	Fußball Oldies	Senioren-Turnen	SV-Kurse	
20.30 - 21.00	Tischtennis TTSG	FREI	"	"	Senioren-Turnen		
21.00 - 21.30	Erwachsene	FREI	"	"	Senioren-Turnen		
21.30 - 22.00	"	FREI	FREI	"	FREI		